 *Drs. P.M.H.M.J. Kortekaas, geestelijk begeleider*

 *psychosociaal therapeut:*

*psychische en geestelijke hulpverlening*

*docent Geestelijke Begeleiding*

 *Burg. Tonckensstraat 72, 7921 KE Zuidwolde*

*Tel: 06 – 15 949 969*

*Email: de3weg@gmail.com*

 *Website:* [*www.de3weg.nl*](http://www.de3weg.nl)

 *Geregistreerd lid NVPA®*

 *Geregistreerd lid SKGV*

 *Register RBCZ® 204546R*

 *Gekwalificeerd Ring-GV*

 *KvK-nummer: 70850046*

**INSTAPINFORMATIE cursus ‘Zinvinding en Levensvisie’.**

(De titel van deze cursus was voorheen ‘Zinvinding als Therapeutisch Proces’)[[1]](#footnote-1).

Zuidwolde, november 2019

Beste cursist

Dit document geeft u informatie over het nascholingsaanbod: ‘*ZINVINDING EN LEVENSVISIE’:*

Deze cursus 2020-11 wordt zogenaamd In-House gegeven. De cursisten zijn geestelijk verzorgers van de ETZ-ziekenhuizen in Tilburg en de cursusleider komt bij u op locatie om de cursus te geven aan het team van geestelijk verzorgers en (eventueel) andere hulpverleners, zoals bijvoorbeeld psychologen.

De cursus ‘Z*invinding en Levensvisie’* is geaccrediteerd door vier instanties:

1. De Stichting Keurmerk Beroepsscholingen (SKB), SBU: 90 / 3,2 EC’s
2. De Stichting Kwaliteitsregister Geestelijk Verzorgers (SKGV), 12 punten
3. Register voor Geestelijk Verzorger met Zending bij de Overheid (RGVZO), 12 punten
4. K.T.N.O.
5. Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (C.R.K.B.O. i.v.m. vrijstelling BTW)

Alhoewel de cursus geschreven is om ‘het geestelijke’ (in deze context ‘zinbeleving’) in hulpverleningsprocessen te thematiseren, is deze niet voor alleen geestelijk verzorgers bedoeld. Ook voor anderen in de geestelijke gezondheidszorg – therapeuten, pastores, coaches en in het bijzonder zij die als vrijgevestigd, eerstelijns geestelijk begeleider werkzaam (willen) zijn – zij allen kunnen de behoefte hebben om zich in het thema ‘zingeving en zinvinding’ te verdiepen. Daar waar deze informatie spreekt over ‘geestelijk begeleider’ wordt deze bredere doelgroep bedoeld.

De cursus veronderstelt een academisch / post-HBO niveau.

U vindt hierna een uitwerking van de opzet van de cursus en verdere praktische informatie.

Met een hartelijke groet, drs. P.M.H.M.J. (Peter) Kortekaas

**De context van de inhoud van de cursus.**

Tot voor kort werd voor veel mensen de beleefde zin in hun leven aangereikt vanuit grotere structuren, zoals kerken, levensbeschouwelijke stromingen en sociale verbanden. In de huidige postmoderne tijd is de invloed van zulke zindragende structuren drastisch verminderd. Dat ‘tekort’ wordt vaak actueel wanneer het bestaan van mensen problematiseert. Er ontstaat dan een behoefte aan hernieuwde zinbeleving, terwijl tegelijkertijd zichtbaar wordt dat zingeving verschoven is naar zinvinding, hier gedefinieerd als: het zelf-zin-zoeken vanuit het wel en wee van de eigen levenservaring. Als mensen daarin vastlopen, komen ze met hun hulpvraag bij therapeuten en geestelijk verzorgers, die hun cliënten / pastoranten ondersteunen in het herijken van hun zinbeleving. Deze verschuiving naar het levensverhaal betekent onherroepelijk een verandering binnen het professioneel handelen van de geestelijk verzorger: een perspectiefwisseling van traditie (ambt) naar een open gerichtheid op de existentie van de cliënt. Om deze herpositionering te duiden, gebruik ik de naamgeving ‘geestelijk begeleider’[[2]](#footnote-2) i.p.v. geestelijk verzorger. Professionele geestelijk begeleiders worden dan steeds meer zinspecialisten en zullen in hun zorg- en hulpverlening experts moeten zijn / worden op het grensvlak van psychologie en zinvindingsprocessen, waarbij het levensverhaal van mensen ingangspunt en uitgangspunt is. Deze cursus biedt u een gedegen aanzet tot systematisering van therapeutisch georiënteerde zinvindingsprocessen; een werkmodel voor geestelijke begeleiding op theoretisch en praktisch niveau.

**Doelstelling van de cursus**

De deelnemers krijgen theoretische kennis en praktische inzichten en vaardigheden aangereikt op het specifieke terrein van de herijking van zinvindingsprocessen in de context van individuele hulp- en zorgverlening; met name op het gebied van diagnostiek, methodologie en het ontwikkelen van praktische werkvormen benodigd bij de cliëntgesprekken.

**Bronvermelding van de inhoud van de cursus**

De inhoud van deze cursus kent twee bronnen:

a. Op theoretisch niveau is het gehanteerde begrippenkader van een zielzorgmodel vooral gebaseerd op *‘Existentiële zielzorg’* (van Knippenberg), maar ook *‘Mystagogie’* (van den Berk), en *‘De zin van het bestaan’* (Frankl)[[3]](#footnote-3).

b. Op praktisch niveau – d.w.z. hoe het begrippenkader is vertaald in materiaal en werkvormen voor gesprekken met cliënten in een setting van therapeutische geestelijke begeleiding - is gebruikgemaakt van o.a. *‘Tijd voor de ziel’* (Leijssen) en de methodes en werkbladen die zijn ontwikkeld door en voor *De3weg, voor zin, ziel en zorg –* een praktijk voor therapeutische geestelijke begeleiding in Drenthe en Overijssel*.*

**Werkvormen**

Naast inleidingen door de cursusleider zullen groepsgesprekken, thuisopdrachten, zelfreflectie, groepspresentatie en zelfstudie de belangrijkste werkvormen zijn.

**Begintermen, eindtermen en evaluatie**

* De cursus veronderstelt een academisch / post-HBO niveau.
* Deelname aan alle studiedagen is verplicht. Bent u onverhoopt (bijv. door ziekte) een keer niet aanwezig dan maken we bilateraal een afspraak ‘ter vervanging’. Tevens wordt van u verwacht dat u, met name ook tussen de cursusdagen in, tijd vrij kan en wil maken voor zelfstudie en het uitwerken van opdrachten.
* De totale studiebelasting van de cursus is 120 – 130 uren: Afgerond: Bijeenkomsten: 40 uren, literatuurstudie 40 – 50 uren en thuisopdrachten 40 uren.
* Iedere deelnemer werkt op die wijze tijdens de cursus aan een eigen toolkit voor praktische toepassingen.
* In de laatste fase van de cursus dient de cursist minimaal twee zelfontwikkelde werkvormen te presenteren voor de groep. Als afsluiting vindt nog een eindgesprek plaats waarin de cursist moet kunnen aantonen dat de opgedane theoretisch kennis vertaald kan worden in praktisch inzichten en vaardigheden. Pas ná dit eindgesprek krijgt u een SKB- of SKGV- of RGVZO of KTNO certificaat uitgereikt.
* De cursus omvat, inclusief het intakegesprek en eindgesprek, aldus 11 dagdelen.

**Cursusindeling**

Exclusief het intakegesprek en eindgesprek zijn er dus zeven cursusbijeenkomsten (negen dagdelen)

Op toerbeurt wordt iedere bijeenkomst (kort) door een cursist geopend met bijvoorbeeld een gebed, gedicht, verhaalfragment of meditatief moment. De cursusindeling is dan als volgt:

1. Intakegesprek: individueel, bij mij thuis in Zuidwolde.
2. Eerste bijeenkomst. Twee dagdelen: kennismaking, verwachtingen, eigen levensverhaal, verkenningen begrippenkader en zielzorgmodel. Deze dag krijgt u een lunch aangeboden.
3. Tweede bijeenkomst. Eén dagdeel: Aspecten Tijd en Ruimtelijn, competenties, antropologie en metaforen, toepassen, grenservaringen, tegenstelling en ambivalenties.
4. Derde bijeenkomst. Eén dagdeel: Aspecten Perspectieflijn (transcendentielijn), competenties, (religieuze) identiteit, grens en ontgrenzing, ziel als grensvermogen, diagnostiek toepassen, zielenbegrip, mystagogie, voorbeelden werkvormen De3weg.
5. Vierde bijeenkomst. Eén dagdeel: verder diagnostiek, ‘binnen en buiten’ (cognities, patronen / overtuigingen / levensvisie), vervolg mystagogie, hermeneutische competentie, voorbeelden werkvormen De3weg.
6. Vijfde bijeenkomst. Eén dagdeel: fases in GB, noodzaak werkvormen, vervolg voorbeelden werkvormen, culturele context en GB, psychotherapie en GB.
7. Zesde bijeenkomst. Eén dagdeel. Leven, leiding, lot, toeval; autonomie in de verschillende ‘lijnen’, Begeleiding in postmoderne context, eerste presentaties.
8. Zevende bijeenkomst. Twee dagdelen: zelfbeschikking of zelfwording, verdere presentaties, groepsevaluatie. Deze dag krijgt u een lunch aangeboden.
9. Eindgesprek: toetsing en individuele evaluatie, bij mij thuis.

**Aanmelding**

De aanmelding bestaat uit meerdere stappen:

1. Uw organisatie (ETZ) sluit de overeenkomst. U schrijft in middels het inschrijfformulier die u mij digitaal retourneert.
2. De vorm van de kennismakings- en intakegesprek wordt nog nader bepaald. Vooralsnog kunt u zaken zoals opleiding, motivatie en verwachtingen beschrijven in het inschrijfformulier.

**Kosten van deze cursus**

De cursuskosten worden door uw werkgever vergoed / betaald.

Deze bedragen zijn verder all-in, dus inclusief inschrijfgeld en aangeleverde kopieën. Echter, boeken vanuit de ‘verplichte literatuur’, dient u zelf aan te schaffen[[4]](#footnote-4) – artikelen die ik voor u kopieer zijn wel gratis. De cursusgelden dienen vóór aanvang te worden voldaan op het rekeningnummer van *De3weg*.[[5]](#footnote-5) Betalingsspreiding is bespreekbaar.

**Cursusdagen 2020-11 ‘op locatie’**:

Vrijdag 3 april: 2 dagdelen

Vrijdag 17 april: 1 dagdeel

Vrijdag 24 april: 1 dagdeel

Vrijdag 15 mei: 1 dagdeel

Vrijdag 29 mei: 1 dagdeel

Vrijdag 12 juni: 1 dagdeel

Vrijdag 26 juni: 2 dagdelen

 *(let op: Het ritme van 1 x in de veertien dagen is i.o.o. soms gewijzigd door de meivakantie)*

Aantal deelnemers: minimaal vier cursisten, maximaal tien deelnemers[[6]](#footnote-6).

**Overige concrete studie-informatie:**

Voor de eerste bijeenkomst is het van belang dat u het boek van Van Knippenberg (zie literatuurlijst, nummer 1 aanschaft. U leest én bestudeerd voorafgaand aan de cursus in ieder geval het artikel ‘Zinvinding en Levensvisie’ (nummer 6 op de literatuurlijst. Alhoewel het artikel recentelijk is gepubliceerd in TGV zal ik u vroegtijdig een PDF-bestand toesturen.

Aanbevolen wordt om ook het boek van Leijsssen (zie literatuurlijst nummer 3) en het boek van Van den Berk (literatuurlijst nummer 4) gelijk aan te schaffen.

Mocht u al wat ‘voorwerk’ willen doen, begin dan met de eerste 65 pagina’s van *Existentiële Zielzorg*.

Bij twee dagdelen op één datum zijn de ochtendbijeenkomsten van 10.00 uur tot 13.00 uur en de middagbijeenkomsten van 14.00 uur tot ongeveer 17.00 uur.

Bij één dagdeel op één datum zijn we van 13.00 uur tot 16.30 uur (uiterlijk tot 17.00) bij elkaar.

Neemt u bij verdere vragen gerust contact met mij op.

Ik hoop u te mogen begroeten als cursist. Welkom.

Met vriendelijke groet, drs. Peter Kortekaas

**Over de Cursusleider,** Drs. PMHMJ Kortekaas.

**Opleidingen**: Pedagogische Academie (1976), Theologische Opleidingen Amsterdam (1982, 1986), Pastorale vorming (1998), Post-initiële Master Geestelijke Leiding (Tilburg 2007). **Arbeidsverleden**: Leraar basisonderwijs, leraar godsdienst, catecheet, geestelijk verzorger defensie. Tegenwoordig: eigen praktijk Therapeutische Geestelijke Begeleiding, *De3weg voor Zin Ziel en Zorg.* HBO-docent vakgebied: Geestelijke Begeleiding in postmoderne context. Lid toetsingscommissie RING-GV.

**Literatuurlijst Cursus: *Zinvinding en Levensvisie***

**A. Verplichte literatuur**

 1. M.P.J. van Knippenberg. *Existentiële Zielzorg*. Van Warven, kampen, 2018

 (derde druk) (Hoodstuk 7 en 8 zijn geen onderdeel van deze cursus)

1. P.M.H.M.J. Kortekaas: Een schematisch overzicht van het zielzorgmodel van Van Knippenberg (krijgt u tijdens de cursus)
2. M. Leijssen. *Tijd voor de ziel*. Lannoo, Tielt, 2007. Nog in de boekhandel.
3. T. van den Berk. *Mystagogie. Inwijding in het symbolisch bewustzijn*. Meinema, Zoetermeer 1999. Hoofdstuk 1. *De ondergang van de ziel*. Hoofdstuk 3. *Een pleidooi voor mystagogie*. Nog in de boekhandel.
4. P.M.H.J. Kortekaas. *Zinvinding als therapeutisch Proces* – vakblad voor psychosociale hulpverlening, NVPA. Nummer 15, juli 2015. Pag. 4t/m 6. (Dit artikel krijgt u tijdens de cursus).
5. P.M.H.J. Kortekaas. *Zinvinding en levensvisie*. Tijdschrift voor Geestelijke Verzorging, jaargang 22, september 2019, pagina 60-66.
6. F. de Lange. *Het dictaat van de zelfverbetering*. Trouw, Letter en Geest, 9 februari 2009 (krijgt u tijdens de cursus).
7. D. Yalom. *Eendagsvlinders*. Balans, Amsterdam 2015. Met name pagina 156-163 ‘D*rie maal snikken’*. Nog in de boekhandel.
8. Enige korte artikelen (bijvoorbeeld van De Wachter). Krijgt u tijdens de cursus.

**B. Aanbevolen literatuur (wordt ten dele in de cursus benoemd, aangehaald)**

1. M. Leijssen. Leven vanuit liefde. Lannoo, Tielt 2013.
2. J.H.M. Mooren. *Geestelijke Verzorging en psychotherapie*. De Graaff, Utrecht 2008.
3. A. Droogers. *God 3.0 – voorbij godsdienst en atheïsme*. Partheon, Almere 2014.
4. P. Verhaeghe. *Het einde van de psychotherapie*. De Bezige Bij, Amsterdam 2009.
5. J. Derksen. *Bevrijd de psychologie uit de greep van de hersenmythe*. Bakker, Amsterdam 2012.
6. Kluun. *God is gek*. Ten Have, Amsterdam 2009.
7. A. Schreurs. *Psychotherapie en Spiritualiteit in de praktijk*. Van Gorcum, Assen 2012.
8. C. Vissser. *Leiding in je leven*. Dabar-Luyten, Heeswijk 2002.
9. C. Visser. *Het vreemde van leven en sterven*. Dabar-Luyten, Heeswijk 2001
10. P.M.H.M.J. Kortekaas. *Kerkdiensten in de woestijn van Uruzgan*. Uit: Theologisch Debat: *Om de verlichting heen*, 5e jaargang, nr. 2, Kampen, 2008. Een Pdf-bestand is bij mij, op verzoek, verkrijgbaar.
11. E. Frankl. De zin van het bestaan. Donker, Rotterdam 1978.
12. A. Baart. Een theorie van de presentie. Lemma BV, Den Haag 2006.
13. T. Halik. Geduld met God, Twijfel als brug tussen geloven en niet-geloven. Boekencentrum/Pelkmans, Zoetermeer 2015.
14. T. Kerkhof. Essay: In wat voor een werkelijkheid leven wij – De ultieme vraag van de metafysica. Geplaatst door de auteur op de website van De bezieling ([www.debezieling.nl](http://www.debezieling.nl)) d.d. 4 oktober 2016, n.a.v. het overlijden van het overlijden van de filosoof Herman Berger.
1. Een voorstel tot een naamswijziging kwam regelmatig ter sprake bij de evaluatie met de cursisten. *Wekt de titel áls therapeutisch niet te veel de suggestie op dat het bij Zinvinding om therapie gaat?*, kwam regelmatig ter sprake. Vandaar de titelwijziging. De inhoud van de cursus is daardoor niet gewijzigd. [↑](#footnote-ref-1)
2. Geestelijke begeleiding zou je derhalve een specifieke vorm en taak van geestelijke verzorging kunnen noemen wanneer de pastorant zoekt naar hernieuwde zinbeleving. Zie ‘Zinvinding en levensvisie’ in de literatuurlijst [↑](#footnote-ref-2)
3. Deze titels zijn opgenomen in de literatuurlijst [↑](#footnote-ref-3)
4. Het zijn de vier boeken die op pagina 2 worden genoemd [↑](#footnote-ref-4)
5. Als u, na betaling, door overmacht toch afziet van deelname, worden de volgende regels gehanteerd: bij afzegging tot aan één maand voor aanvang cursus krijgt u driekwart van de gestorte bedragen terug; bij afzegging tot aan twee weken voor aanvang cursus krijgt u de helft van de gestorte bedragen terug, bij afzegging tot aan één week krijgt u één kwart van de gestorte bedragen terug (zie ook ‘Algemene voorwaarden’ op de nascholingspagina van de website). [↑](#footnote-ref-5)
6. Mocht de cursus, om welke reden dan ook, (bijvoorbeeld onvoldoende cursisten) niet doorgaan dan worden álle betalingen gerestitueerd [↑](#footnote-ref-6)